

ASOCIACIÓN GALEGA DE MULLERES AFECTADAS POR CÁNCER DE MAMA «PUNTO E SEGUIDO»
 Centro Cívico Eiris. C/ Terranova de Eiris, 7 Móvil: 676 568 914
 15009 A CORUÑA e-mail: puntoseguido@gmail.com

ANÉMOMA (Ámbito Actuación: MARINA BAJA)
 C/ La Biga, 14 Tel.: 865 680 385 • Fax: 965 853 175 • Móvil: 620 897 324
 03501 BENDORM (Alicante) e-mail: info@anemonamarinabaixa.org

ASSOCIACIÓ D'AJUDA MÚTUA I LLUITA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA L'OLIVERA
 C/ Canal, 6 (sobre mercat Puigmercadal) Tel.: 938 752 311
 08241 MANRESA (Barcelona) (Lunes por la tarde)
 www.oliveramanresa.org e-mail: olivera@ajmanresa.cat

PICAM
 Casal Cívic Molins del Rei. Calle Ca la Córdia, 5 Tel.: 672 021 403 / 648 526 625
 08750 MOLINS DE REI (Barcelona) e-mail: picam@picam.eu

AGAMAMA
 Centro Municipal «Hermandades Mirabals» Tel. y fax: 956 266 266
 Plaza Real Hospital de la Segunda Aguada, s/n, 2.ª planta Móvil: 615 601 357
 11012 CÁDIZ e-mail: agamama@agamama.org

AMMCOVA
 C/ Miguel de Castro, 100. 46003 VALENCIA Móvil: 628 449 399

ARIADNA / Asociación de dones en la lluita de les malalties del càncer de mama
 C/ Metge Carreres 80, entlo., 3.ª Tel.: 937 784 708
 08640 OLESA DE MONTSERAT (Barcelona) Móvil: 689 554 715
 www.ariadna-olesa.org e-mail: associacioariadna@gmail.com

ESPERANZA / Asociación de mujeres con cáncer de mama de la Axarquía
 C/ Enrique Valdulken, 19 Tel.: 951 250 127 • Móvil: 744 488 831
 29700 VELEZ-MÁLAGA (Málaga) e-mail: a.esperanza@hotmail.es

ASOCIACIÓN SOLC / Asociación Pel Suport i Ajuda en el Tractament del Càncer d'Alcoi comarca
 Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
 C/ San Domènec, 8, bajo Tel. y fax: 965 545 053
 03801 ALCOY (Alicante) Móvil: 625 817 685
 www.asociacionsolc.com e-mail: associacio.solc@gmail.com / marce.solc@hotmail.com

Asociación Oncológica Extremeña - AOEX
 Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
 C/ Padre Tomás, 2 Tel.: 924 207 713
 06011 BADAJOZ Móvil: 661 734 725 / 691 483 176
 www.aoex.es e-mail: info@aoex.es

APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer
 Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
 Maestro Chanzá, 14-B Tel.: 965 340 665
 03400 VILLENA (Alicante) Móvil: 695 932 340
 www.apacvillena.org e-mail: info@apacvillena.org

Asociación LUCHA Y SONRÍE POR LA VIDA de Pilas
 Plaza de Belén 12 (Centro Comercial Plaza de Belén), local 1, bajo Móvil: 658 915 577
 41840 PILAS (Sevilla) e-mail: alusvi@gmail.com

MACMA - Asociación de Mujeres afectadas de cáncer de mama de Aspe
 C/ El Sol, 78. 03680 ASPE (Alicante) Tel.: 685 548 222

AMAC
 C/ Puerta de Chinchilla 3, escalera derecha, 1.ª C Tel.: 967 669 141
 02008 ALBACETE Móvil: 680 602 775 / 678 510 931
 www.muñerescontraelcancer.com e-mail: amacalbacete@hotmail.com

APAMM
 C/ Abad Nájera, 3, local 2, bajo dcha. Tel.: 965 217 955
 03002 ALICANTE Móvil: 648 402 628
 www.facebook.com/AlicanteApamm e-mail: apamm@apamm.es

AMACMEC
 C/ Olegario Domarc Selser, 93, entresuelo Tel.: 965 447 552 • Móvil: 667 695 176
 03206 ELICHE (Alicante) e-mail: info@amacmec.org

AMAMA
 C/ González Garbín, 17, entlo. 2 Tel.: 950 245 124 • Móvil: 619 099 441
 04001 ALMERÍA e-mail: amama.al@gmail.com

Grup AGATA
 C/ Tusset, 32-7e, 4a Tel.: 934 159 394
 08006 BARCELONA Móvil: 649 062 892
 www.grupagata.org e-mail: info@grupagata.org

GINESTA
 C/ Pere el Gran, 32 Móvil: 639 280 708
 08720 VILAFRANCA DEL PENEDÉS (Barcelona) e-mail: ginesta.vilafranca@gmail.com

AMUCCAM
 Centro Cívico M.ª Cristina. C/ General Dávila, 124 Tel.: 942 225 354 • Móvil: 628 709 619
 39007 SANTANDER e-mail: amuccam@gmail.com

ACMUMA
 C/ Teniente Olmo, 2, 2.ª, puerta 8 Tel.: 956 514 515 • Móvil: 619 461 751 / 616 136 113
 51001 CEUTA e-mail: acmuma@gmail.com

SANTA AGUEDA
 C/ Cuesta, 16 Tel.: 926 413 109
 13500 PUERTOLLANO (Ciudad Real) Móvil: 656 489 184
 www.sagueda.com e-mail: sagueda@gmail.com

ROSAE
 Avenida Primero de Julio, 46 Móvil: 615 112 169
 13300 VALDEPEÑAS (Ciudad Real) e-mail: info@rosae.org.es

KATXALIN
 Edificio Txara, 1, sección Lankide. Paseo de Zarategui, 100 Tel.: 943 245 608
 20015 SAN SEBASTIÁN (Guipúzcoa) e-mail: katxalin@katxalin.org

AOCAM
 C/ Antonio Machado, 2-A, local Tel. y Fax: 959 812 345
 21007 HUELVA Móvil: 659 781 169
 www.aocamhuelva.es e-mail: aocam@aocamhuelva.es

ADIMA
 C/ Alcalde Rovira Roure, 80 Tel.: 973 167 141 • Móvil: 695 580 681
 25198 LLEIDA e-mail: adimalleida@gmail.com

ALMOM
 C/ Burgo Nuevo, 15, 2.ª dcha. Tel.: 987 230 041
 24001 LEÓN Móvil: 605 034 100 y 691205430 / 34
 www.almom.es e-mail: info@almom.es

ASAMMA
 C/ Jaboneros, 11, bajo Tel.: 952 256 951
 29009 MÁLAGA Móvil: 659 885 480
 www.asamma.org e-mail: info@asamma.org / asociacionasamma@gmail.com

Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM
 C/ Calle Encarnación, 10 Móvil: 653 771 695
 29200 ANTEQUERA (Málaga) e-mail: aammantequera@hotmail.com
 www.facebook.com/mastectomizadasantequera

ALBA
 C/ Carrer Sant Josep, 5, 1.º Tel.: 971 352 156
 07702 MAHÓN (Menorca) Móvil: 676 979 110
 www.albamenorca.es e-mail: albamenorca@hotmail.com

AMIGA
 C/ Fernández Ardavin, 8, primera escalera, 5.º B Tel.: 968 216 668
 30001 MURCIA Móvil: 678 660 457
 www.amigamurcia.es e-mail: amigamurcia@gmail.com

SARAY / Asociación Navarra de Cáncer de Mama
 C/ Ermitagaña, 11, bajo Tel. y Fax: 948 229 444
 31008 PAMPLONA (Navarra) e-mail: info@asociacionsaray.com
 www.asociacionsaray.com

ADICAM (Asociación de diagnosticad@s de cáncer de mama de Pontevedra)
 Casa Da Bola. C/ Valentín Losada, 1, 1.º Tel.: 986 307 158 • Móvil: 629 945 925
 36940 CANGAS DE MORRAZO (Pontevedra) e-mail: adicamadcam@gmail.com

AMATE
 Avda. Príncipes de España, Grupo de 148 viviendas, bloque C, local 8 Tel.: 922 220 564
 38010 SANTA CRUZ DE TENERIFE e-mail: amateasociacion@gmail.com Móvil: 655 913 215

AMAMA - Sevilla
 Avda. de la Cruz Roja, 38 Tel.: 954 540 213 • Móvil: 653 610 471
 41008 SEVILLA e-mail: amama@amamasevilla.org

ACAMBI
 C/ General Eguía, 33, 1.º izqda. Tel.: 944 421 283 • Móvil: 615 769 027 / 648 283 300
 48013 BILBAO (Vizcaya) e-mail: info@acambibizkaia.org

AMAC-GEMA
 Plaza del Pilar, 14, 3.º centro Tel.: 976 297 764
 50003 ZARAGOZA Móvil: 640 294 009
 www.muñerycancer.org e-mail: amacgema@gmail.com

AMACMA DB
 C/ Juan Piqueras, 1, pta. 1 Móvil: 649 625 154
 46340 REQUENA (Valencia) e-mail: amacmad8@gmail.com

MARINADA VNG. CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ
 Plaça de l'Associació dels Alumnes Obrers, s/n - Centre Cívic La Geltrú Tel.: 938 147 406
 08800 VILANOVA I LA GELTRÚ (Barcelona) Móvil: 672 243 984
 www.marinadavng.cat e-mail: marinadavng@gmail.com

AUBA / Asociación de dones afectades de càncer de mama a Mallorca
 Casal de la Dona. C/ Foners, 38, bajos Tel.: 971 775 530
 07006 PALMA DE MALLORCA Móvil: 660 613 875 / 636 371 702
 www.aubamallorca.com e-mail: aubamallorca@hotmail.com

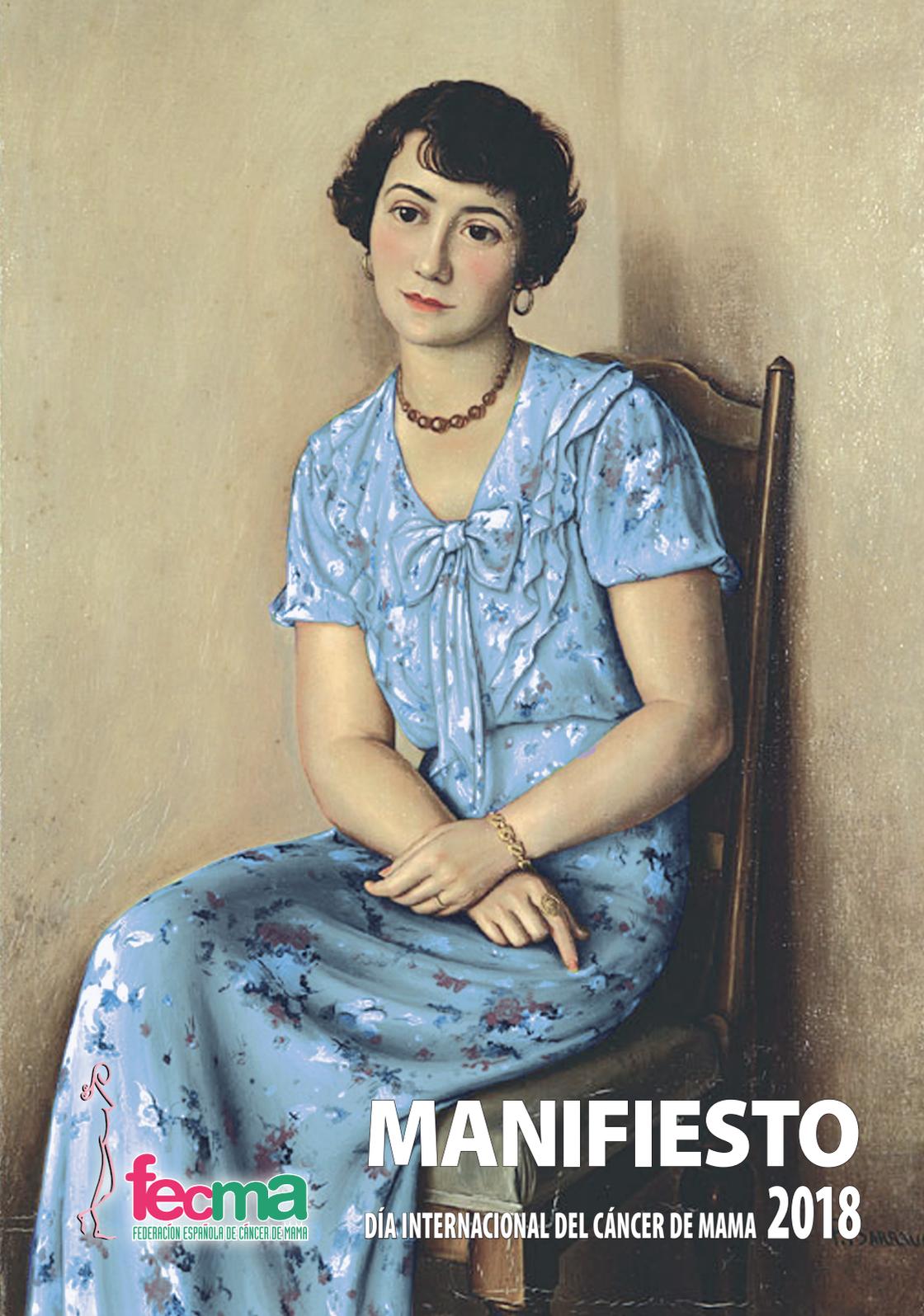
ASAMMA / Asociación Alavesa de mujeres con cáncer de mama y Ginecológico
 C/ Pintor Vicente Abreu, 7, bajo - Oficina 4 Tel.: 945 223 292
 01008 VITORIA-GASTEIZ e-mail: asammavitoria@gmail.com

AJICAM (asociación jennense cáncer de mama)
 C/ Sefarad, 20, local (entrada por C/ Dr. García Jiménez) Tel.: 953 885 191 • Móvil: 622 432 157
 23005 JAÉN e-mail: ajicamportia@ajicam.org

Asociación Mujeres con Cáncer Bahía
 C/ Orquídea, 6 Móvil: 620 119 910
 11500 PUERTO DE SANTA MARÍA (Cádiz) e-mail: asociacionmujeresbahia@gmail.com

Asociación Caudetana de lucha contra el cáncer - AICALUCA
 Centro Social Vicente Lillo (antiguo Centro de Salud). C/ José Ruiz Ruiz Tel.: 953 885 191 • Móvil: 622 432 157
 02660 CAUDETE (Albacete) e-mail: correo@acaluca.org

A.E.E.O. Asociación Española de Estética Oncológica
 C/ Juan Rumeu García, 28, despacho 1G, Edif. Voluntariado Móvil: 616 609 850 / 607 934 308
 38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE e-mail: eoncologica@gmail.com / aeoo.docente@gmail.com



MANIFIESTO
 DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA 2018



MANIFIESTO 2018

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA



Nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) y las 45 Asociaciones federadas, vivimos con nuestra realidad todos los días del año, pero identificamos el **19 de octubre** como el **Día Internacional del Cáncer de Mama**; una ocasión para visibilizar más nuestras reflexiones y reivindicaciones.

Reiteramos **nuestro compromiso con un sistema de salud de gestión pública, que ofrezca una atención integral, personalizada, multidisciplinar y de calidad, de acceso gratuito y que su carácter universal** se base en un derecho a la salud vinculado a la condición de persona y ciudadano.

Trabajamos para que la confianza en nuestra sanidad pública se mantenga, para que su prestigio no se deteriore y para que sea sostenible en el futuro.

En las últimas dos décadas se han dado avances significativos en el abordaje de las enfermedades oncológicas en general y del cáncer de mama en particular. Como mujeres-pacientes, somos testigos directos de esos avances en métodos de diagnóstico más fiables, en terapias menos agresivas y más eficaces, en el acceso a medicamentos innovadores y en la formación de los profesionales que nos atienden.

Cualquier paso hacia adelante es importante, pero **las campañas de detección precoz de determinados cánceres y los avances en investigación e innovación quizá sean los más significativos, desde que en España se elaboró el primer Plan Nacional frente al Cáncer**, hace ahora 15 años.

Las mejoras en los diagnósticos, los índices de supervivencia, la preocupación por los largos supervivientes, la atención en cuidados paliativos y en el apoyo psicológico, la insistencia en la importancia de la innovación y la investigación, la positiva evolución en el abordaje del cáncer de mama, no hubiera sido posible sin el trabajo y el compromiso de las administraciones sanitarias, de los profesionales y del movimiento asociativo de pacientes. Desde la perspectiva del movimiento asociativo de pacientes, hay que seguir revisando, actualizando, evaluando y redefiniendo objetivos y contenidos en oncología, pensando más en el futuro que el pasado.

Porque **permanecen los efectos adversos en las pacientes de cáncer de mama, con consecuencias negativas fundamentalmente en el ámbito laboral y profesional.**

Queda algún camino por recorrer para que el movimiento asociativo de pacientes, del que forma parte nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), sea reconocido como un agente social, para que participe en un futuro **Pacto de Estado por la Sanidad** y para que se valore lo positivo que ese

movimiento asociativo de pacientes pudiera aportar en el diseño, seguimiento y evaluación de las estrategias en salud.

Hay que actuar con la mayor precaución ante la divulgación de propuestas terapéuticas inviables o sin evidencia científica; **profundizar en todo lo relacionado con las metástasis oncológicas; atender con especial atención a mujeres en edad fértil diagnosticadas de cáncer de mama; la atención sociolaboral**; coordinar de la forma más eficaz y eficiente las iniciativas y planes que impulsan y desarrollan las Comunidades Autónomas y seguir impulsando la investigación y la innovación y que sus resultados sean conocidos y, en su caso, aplicados, en toda la red asistencial.

Los avances en investigación, las aportaciones de la genómica, la medicina individualizada de precisión, los nuevos actores biológicos, informáticos, epidemiológicos... hacen necesaria una mayor colaboración y una mejor coordinación entre las administraciones sanitarias y entre los diferentes hospitales de nuestra red asistencial. Todos estos avances y cambios van requerir nuevos modelos organizativos y, en algunos casos, cambios legislativos y orientar los contenidos de decisiones estratégicas para la próxima década.

Instamos a todos los agentes implicados a trabajar de manera leal y coordinada para afrontar con rigor los posibles incrementos de los fármacos oncológicos, de la misma forma que es exigible un esfuerzo coordinado de colaboración de todos, incluida la industria, para introducir de forma ágil en toda la red asistencial los avances en innovación y tecnología.

Todos los datos y opiniones nos indican que **disponemos de un buen sistema nacional de salud**, bien valorado por los pacientes, **pero tiene que ser un modelo capaz de absorber y gestionar los cambios sociales** (la cronicidad de determinadas patologías oncológicas con largos supervivientes), **los avances asistenciales y terapéuticos, las aportaciones de la investigación y la innovación y también las nuevas exigencias sociosanitarias de los pacientes.**

Volvemos a plantear la **necesidad de Registros poblacionales homogéneos**, estructurados y actualizados de cáncer, que permitan saber la realidad de nuevos casos y fallecimientos, la edad de las personas diagnosticadas, los casos de cáncer metastásico o de mujeres en edad fértil diagnosticadas de cáncer.

Con esos registros de tumores dispondríamos de una fotografía más precisa de la incidencia de esta enfermedad en nuestra población. Hoy la cobertura de los registros poblacionales en cáncer apenas si llega en España al 17 %, lo que significa que hay un significativo margen de mejora.

Nuestro objetivo final no es otro que el de colaborar para que sea posible prevenir y curar todas las formas de cáncer y evitar horizontes teñidos de soledad, miedos y silencios.

Las mujeres-pacientes de cáncer de mama sabemos que no hemos llegado al final, que nos queda un largo camino que recorrer para vencer al cáncer y mientras el cáncer exista, nosotras, compartiendo un solidario lazo rosa con muchas otras personas, decimos: «**no pararemos**», una expresión de reivindicación que sigue siendo válida.